

Brein- en Alzheimer Trefpunt Nunspeet

2026



Het Brein- en Alzheimertrerpunt organiseert in de gemeente Nunspeet activiteiten rond dementie en Niet-aangeboren Hersenletsel (NAH). In deze folder vindt u het overzicht.

Brein- en Alzheimertrerpunt-bijeenkomsten

Het Brein- en Alzheimertrerpunt is er voor iedereen met interesse in of vragen over dementie en NAH. Het hele jaar door zijn er bijeenkomsten waarin ontmoeting en informatie centraal staan. De avonden starten meestal met een interview van betrokkenen (naasten, professionals, mensen met dementie/NAH), een presentatie of een film. Daarna is er ruimte om ideeën, informatie en ervaringen uit te wisselen.

Informatiebijeenkomst op aanvraag

Het Brein- en Alzheimertrerpunt biedt twee onderwerpen op aanvraag:

- Training 'Goed omgaan met dementie' (groep: ongeveer 10-20 personen)
- Themabijeenkomst 'Wat is dementie'

Interesse in een training of informatiebijeenkomst? Neem contact op via maaike@welzijnnunspeet.nl of bel 0341-252020 (Stichting Welzijn Nunspeet).

Breinpunt

In de bibliotheken van Nunspeet en Elspeet staat een speciale kast: het Breinpunt. Daar vindt u boeken voor volwassenen en kinderen over aandoeningen van het brein, zoals Alzheimer en dementie, maar ook over andere hersenaandoeningen. Loop gerust even binnen.

Training 'Goed omgaan met dementie'

Stichting Alzheimer Nederland ontwikkelde een training waarin je leert wat dementie is en hoe je iemand effectief kunt helpen. Bijna iedereen ontmoet mensen met dementie: in de familie, bij burens of op het werk.

Wat doe je als iemand de weg kwijt is? Als je buurvrouw niet meer alleen boodschappen durft te doen? Of als betalen met de pinpas niet lukt?

Met kleine, praktische stappen kun je al veel betekenen. Interesse? Bekijk verderop in de folder het programma voor trainingen in Nunspeet.

Dementie gerelateerde podcasts:

- *Door met dementie* - te luisteren via Spotify of www.dementie.nl
- *Dementie in de familie* - te luisteren via Spotify en www.dementiefamilie.nl
- *Alzheimer muziek* - te vinden via www.alzheimer-nederland.nl/muziekherinneringen
- *Mamsie* - te luisteren via Spotify en Apple Podcasts
- *Terwijl je weet* - te luisteren via Spotify

NAH-gerelateerde podcasts:

- *NAH achter de voordeur* - te luisteren via <https://hersenz.nl/podcasts>
- *Het post NAH effect* - te luisteren via <https://hersenz.nl/podcasts>
- *Partnerrelaties na NAH* - te luisteren via <https://hersenz.nl/podcasts>
- *Levend verlies* - te luisteren via <https://hersenz.nl/podcasts>
- *Hersenletsel* - <https://www.hersenletsel.nl/podcasts/>

Interessante websites:

- www.dementie.nl
- www.alzheimer-nederland.nl
- www.hersenz.nl
- www.hersenletsel-uitleg.nl
- www.hersenletsel.nl (patiëntenvereniging)



PROGRAMMA



BREIN-EN ALZHEIMERTREFPUNT '26

- 19 januari** **'Het ouder wordende brein'** door oud huisarts Johan Scholtens en casemanager dementie Geurtje van Schaik. Zij zullen vertellen over wat er in het brein gebeurt wanneer je ouder wordt en wat je zelf kunt doen om het brein gezond te houden.
Locatie: Veluwe Heuvel 1, Nunspeet (WOC Veluwe Heuvel)
Tijd: 19:30-21:00 uur
Aanmelden: Niet nodig
- 23 februari** **Training 'Goed omgaan met dementie'**. Tijdens deze training krijgt u tips en informatie over hoe om te gaan met mensen met dementie.
Locatie: Veluwe Heuvel 1, Nunspeet (WOC Veluwe Heuvel)
Tijd: 19:30-21:00 uur
Aanmelden: Mail naar info@welzijnnunspeet.nl of bel naar 0341-252020 (Stichting Welzijn Nunspeet)
- 31 maart** **Ontmoetingsmiddag** voor mantelzorgers en naasten voor mensen met **NAH**. Hierbij zal CVA verpleegkundige Janita Visser van Icare aanwezig zijn en is er ruimte om vragen en ervaringen te delen.
Locatie: Elburgerweg 15, Nunspeet (Het Venster)
Tijd: 14:00-15:30 uur
Aanmelden: Bel naar 0341-257242 (Mantelzorgcentrum Nunspeet) of mail naar info@mantelzorg-nunspeet.nl
- 16 april** **'Wat verandert er in de Zorg'**. Tijdens deze avond wordt er door een casemanager verteld over de veranderingen in de zorg.
Locatie: Elburgerweg 15, Nunspeet (Het Venster)
Tijd: 19:30-21:00 uur
Aanmelden: Niet nodig

Kosten: Toegang en koffie zijn gratis



PROGRAMMA



BREIN-EN ALZHEIMERTREFPUNT '26

- 21 september** **Wereld Alzheimer Dag**
*houdt de website van Alzheimer Nederland in de gaten voor meer informatie over de activiteiten van deze dag in de gemeente Nunspeet. www.alzheimer-nederland.nl
- 22 september** **Ontmoetingsmiddag** voor mantelzorgers en naasten voor mensen met **NAH**. Hierbij zal CVA verpleegkundige Janita Visser van Icare aanwezig zijn en is er ruimte om vragen en ervaringen te delen.
Locatie: Elburgerweg 15, Nunspeet (Het Venster)
Tijd: 14:00-15:30 uur
Aanmelden: Bel naar 0341-257242 (Mantelzorgcentrum Nunspeet) of mail naar info@mantelzorg-nunspeet.nl
- 26 oktober** **De mantelzorger vertelt.** Een mantelzorger vertelt over hoe het is om mantelzorger van iemand met dementie of NAH te zijn.
Locatie: Staverdensedeweg 34, Elspeet (Zorgcentrum Oranjehof)
Tijd: 19:30-21:00 uur
Aanmelden: Niet nodig
- 2 november** **Training 'Goed omgaan met dementie'.** Tijdens deze training krijgt u tips en informatie over hoe om te gaan met mensen met dementie.
Locatie: Veluwse Heuvel 1, Nunspeet (WOC Veluwse Heuvel)
Tijd: 19:30-21:00 uur
Aanmelden: Mail naar maaike@welzijnnunspeet.nl of bel naar 0341-252020 (Stichting Welzijn Nunspeet)

Kosten: Toegang en koffie zijn gratis

Casemanagement Dementie

Wanneer vergeetachtigheid of verandering in gedrag zorgen oproept, kan een casemanager dementie uitkomst bieden. Deze professionele begeleider ondersteunt zowel de persoon met (beginnende) dementie als de naasten. Dit kan al in de niet-pluis fase, dus nog vóórdát er een officiële diagnose is gesteld.

De casemanager denkt mee tijdens het diagnosetraject, geeft duidelijke informatie over de ziekte en de mogelijke gevolgen, en biedt een luisterend oor. Ook helpt de casemanager bij het vinden van de juiste weg in de wereld van wetten, regels en zorgmogelijkheden rondom dementie.

Goed om te weten:

Casemanagement Dementie wordt volledig vergoed vanuit de Basisverzekering. Er zijn voor u dus geen kosten.

Voor contactgegevens en meer informatie over casemanagers in de regio Noordwest-Veluwe, kijk op: www.dementieoordwestveluwe.nl

De dementiecoach

Een dementiecoach ondersteunt mensen met dementie, hun mantelzorgers én iedereen die in werk of vrijwilligersactiviteiten met dementie te maken heeft. De coach helpt bij vragen, geeft advies en verwijst zo nodig door naar passende hulp en organisaties.

In de gemeente Nunspeet zijn meerdere dementiecoaches actief bij de Welzijnsorganisaties. U kunt bellen, mailen, langskomen op hun locatie of een afspraak bij u thuis plannen.

De ondersteuning van een dementiecoach is vrijblijvend en kosteloos.

Organisaties waar een dementiecoach werkzaam is:

- Wijk ontmoetingscentrum '**De Binnenhof**' en '**De Veluwe Heuvel**': Aniek Verkouw (06-83 19 23 66, anniek.verkouw@znwv.nl)
- '**Mantelzorgcentrum Nunspeet**' : Krista van Zuijlen (0341-25 72 42, k.vanzuijlen@mantelzorg-nunspeet.nl)
- Stichting '**Welzijn Nunspeet**' : Judith Lutgerink (06-19 58 83 31, judith@welzijnnunspeet.nl)
- Zorgcentrum '**Oranjehof**' : Annelies Smit (0577-49 22 78, a.smit@oranjehof.org)

Parkinson café Elburg

Het Parkinson Café Elburg is bedoeld voor mensen met de ziekte van Parkinson, Parkinsonisme en alle daarbij betrokken personen en andere belangstellenden uit Elburg en (ruime) omgeving.

De activiteiten van de groep bestaan uit het organiseren van bijeenkomsten voor de doelgroep, waarbij lezingen worden verzorgd die inhoudelijk van belang zijn voor mensen met Parkinson, Parkinsonisme en hun begeleiders en/of verzorgers. Tijdens de bijeenkomsten van het Parkinson Café Elburg wordt geen alcohol geschonken.

Parkinson Café bijeenkomsten

In 2026 worden er 6 bijeenkomsten georganiseerd.

Wanneer: 10 februari, 14 april, 9 juni, 15 september, 17 november

Tijd: 10:30-11:30 uur

Waar: De buurtkamer, Oostendorperstraatweg 3D Elburg

Aanmelden: Bel naar 0525-681212 of mail naar mantelzorg@wiel.nl

Voor meer informatie, kijk op www.parkinsoncafe-elburg.nl

*Alle data's en locaties in de folder zijn onder voorbehoud van wijzigingen.

